

方針	実施項目		直近3カ年			2023年度 到達目標	実践項目案	
			2020年度	2021年度	2022年度			
健康の維持・増進	法定健康診断受診率100%の継続 (受診期間6月～9月)		100%	100%	100%	100%継続	・ 法定項目以外の受診の推奨 (オプション項目)	
	特定保健指導対象者の受診率向上		100%	100%	100%	100%実施	・ 受診推奨メールの発信 ・ 社内での指導実施、開始 (H30年度から)	
	職業病の予防	エントリーオペレータ特殊検診	100%	100%	100%	100%継続	・ 年1回実施→年2回実施	
		VDT作業 問診の実施	100%	100%	100%	100%継続	・ VDT作業による目の疲れ対策の実施 (各執務室に観葉植物を設置を検討)	
	特定健診受診率の向上 (40歳以上74歳の扶養親族の健康診断)		—	—	—	50%以上	・ 対象者への受診推奨メールの発信、補助金制度の周知、 ・ 会社負担金の検討→自分自身も負担するという認識が大切	
予防保全の推進	(生活習慣病予防 前年比較)							
	生活習慣病の予防 予備軍の改善	○メタボ率の改善	29.3%	↓15%	↑31.5%	5%以下	・ 保険指導受診の推奨、予防セミナーの開催 ・ 健康チャレンジ活動と連携	
		○脂質異常症の低減	37.5%	↑44.7%	↓42.5%	30%以下	・ 同上、要治療(保健指導、投薬)の勧め ・ 健康チャレンジ活動と連携	
		○高血圧の低減	19.7%	↓13%	↑20%	13%以下	・ 同上、要治療(保健指導、投薬)の勧め ・ 健康チャレンジ活動と連携	
		○糖代謝異常の低減	27.8%	↓18%	↓7%	18%以上	・ 同上、要治療(保健指導、投薬)の勧め ・ 健康チャレンジ活動と連携	
		○喫煙比率の低減	19.2%	↓11.5%	↑16.3%	5%以下	・ 禁煙コンテストの開催検討 ・ 受動喫煙防止(スメハラ)対策	
	予防接種の推進	インフルエンザ 予防接種の実施	75.2%	↓72%	↓63.8%	100%実施	・ 周知方法の見直し、強化週間などの設定	
教育研修の充実 心の健康維持	(ストレスチェック等 前年比較)							
	ストレスチェックの充実	法定受診率	100%	100%	100%	100%継続	・ 〇ラーニングにて受検 ・ 期限内の受検厳守	
		○高ストレス者割合 の低下	18.1%	↓17.2%	↓16.2%	5%以下	・ 部門長への指導、面談の実施、改善PDCAの徹底	
		低値割合項目の減少(全社)	5	↓4	→4	各部署に 30年度の50%	・ 部門長への指導、面談の実施、改善PDCAの徹底	
	ワークライフ バランスの 推進	時間外管理の強化	ノー時間外ディの完全履行	—	—	—	50%以上	・ 部署でのノー時間外ディの設定、予定・実績報告の徹底
			長時間労働社員の早期健診	100%	100%	100%	100%実施	・ 対象者の月末確定の実施(本人→部長→総務部) ・ 15日までの健康診断完全実施
		有給休暇取得	取得率の向上(全社員)	78.9%	↓77.3%	↑82.9%	9割以上	・ 個人有休取得の計画立案の実施 ・ 休暇取得推進期間、時間の設定
			記念日休暇の設定・取得	—	—	—	100%実施	・ 誕生日等の記念日を制定 ・ 対象日(創立記念日)への取得推進活動の実施
	健康管理・増進意識の高揚	その他	イクメン休暇の促進	—	—	—	100%実施	・ 対象者への取得推進活動の実施 ・ 特別休暇付与の検討(年度内)
			健康に関するセミナーの実施	100%	100%	100%	年2回以上開催	・ 年2回開催(ハラスメント、予防保全など)健康意識の向上 ・ 女性特有の健康関連課題についてのセミナーを実施
メンタルヘルス資格の取得			—	—	—	2～3名取得	・ メンタルヘルスマネジメント資格Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ種の受験推奨 ・ 新任部長の受験義務化などを検討	
	健康チャレンジ活動の推進	78.3%	↑84.8%	↓78.9%	参加率100% 目標達成率80%	・ チャレンジカードの配布、目標達成者への記念品配布 ・ 高知家 健康パスポート利用推奨		
職場環境の整備	作業災害、通勤災害の撲滅	作業災害	0件	0件	0件	発生件数ゼロ継続	・ 他社災害情報の連携、部門内周知の徹底	
		通勤災害	2件	2件	2件	発生件数ゼロ継続	・ 同上	
	トップとのグループミーティング開催		—	—	—	毎月2回開催	・ 職場環境に関する懇談会を月2回程度実施 ・ 女性単独、各部一般社員、管理者別に実施	
	職場環境改善WGの活動推進	環境改善施策の提案	—	—	—	年間2回開催	・ WG開催の促進 ・ 半年で改善施策の立案	