

方針	実施項目	直近3カ年			2025年度目標	実践項目(計画)		
		2022年度	2023年度	2024年度				
健康の維持・増進	法定健康診断受診率100%の継続 (受診期間5月～9月)	100%	100%	100%	100%継続	・定期健康診断の結果に基づき、全社員を対象として、産業医の意見聴取・面談を実施		
	特定保健指導対象者の受診率向上	100%	100%	100%	100%実施	・受診推奨メールの発信、社内での指導を実施		
	職業病の予防	エントリーオペレータ特殊健診	100%	100%	100%	100%実施	・年1回実施	
		VDT作業 問診の実施	100%	100%	100%	100%実施	・VDT作業による目の疲れ対策の実施 (眼精疲労の軽減として、希望者へ目薬購入代の半額を補助)	
特定健診受診率の向上 (40歳以上74歳の扶養親族の健康診断)		25.0%	↑29.6%	↑40.7%	50%以上	・年2回対象者への受診推奨メールの発信し、被扶養者の受診率の向上を図る。(※同業態全国平均 2024年度31.1%)		
(生活習慣病予防 前年比較)								
予防保全の推進	生活習慣病の予防 予備軍の改善	○メタボ率の改善	31.5%	↓24.4%	↑27.2%	20%	・保険指導受診の推奨、産業医による面談、予防セミナーの開催 ・健康チャレンジ活動と連携	
		○脂質異常症の低減	42.5%	↓36.7%	↑39.6%	35%	・同上、要治療(保健指導推奨・体脂肪計利用促進) ・健康チャレンジ活動と連携	
		○高血圧の低減	20.0%	↑20.9%	↓20.2%	15%	・同上、要治療(保健指導推奨・血圧計利用促進) ・健康チャレンジ活動と連携	
		○糖代謝異常の低減	7.0%	↓0.5%	↓0.4%	0.4%	・同上、要治療(保健指導)の推奨 ・健康チャレンジ活動と連携	
		○喫煙比率の低減	16.3%	↑17.4%	↓15.6%	15%以下	・「禁煙タイム」の設定、禁煙達成者には表彰を授与 ・禁煙外来治療費の半額を補助	
	救命講習の開催	救命講習の受講	—	100.0%	100.0%	100%実施	・安全衛生委員(新任を含む)を対象に実施	
	予防接種の推進	インフルエンザ 予防接種の実施	57.5%	↑59.4%	↓53.2%	60%以上	・予防接種(コロナ含む)の半額を補助 ・抗原検査キットを健康管理室へ設置 ・ワクチン接種にかかる時間の勤務免除	
治療と仕事の両立支援制度 ※2024.1.1施行	支援制度利用の推奨	—	—	100.0%	100%実施	・治療が必要となる疾病を抱える社員への支援 ・相談窓口の利用を推奨		
(ストレスチェック等 前年比較)								
教育研修の充実 心の健康維持	ストレスチェックの充実	法定受検率	100%	100%	100%	100%実施	・eラーニングにて受検 ・期限内の受検厳守	
		○高ストレス者割合の低下	16.2%	↓15.7%	↓14.5%	14%以下	・カウンセリング面談の実施、研修の実施、改善PDCAの徹底	
		メンター制度の実施	100%	100%	100%	100%実施	・新入社員(年2回)・若年層(年1回)へのメンター面談の実施 ・メンタル予備軍を対象に定期的な面談を実施	
	ワークライフ バランスの 推進	時間外管理の強化	ノー時間外デイの実施	実施	実施	実施	週1回実施	・部単位でのノー時間外デイの設定、予定・実績報告 ・定時退社日(毎週水曜日)を促す社内アナウンスを実施
			長時間労働社員の早期健診	100%	100%	100%	100%実施	・対象者の月末確定の実施(本人→所属長→総務部) ・長時間労働(月80時間超)超残健診の速やかな受診を実施
		有給休暇取得	取得率の向上(全社員)	83.9%	↓83.3%	↓80.0%	85%以上	・個人有休取得の計画立案の実施 ・36協定の順守、休暇取得推進期間、時間の設定
	記念日休暇の設定・取得		100%	100%	100%	100%取得	・創立記念日(6月～8月)の取得推進活動の実施	
健康管理・増進意識の高揚	その他	イクメン休暇の促進	—	100%	100%	100%取得	・対象者への取得推進活動の実施、特別休暇付与を検討 ・育児支援制度の利用者に対してニーズや満足度を聴取	
		健康に関するセミナーの実施	100%	100%	100%	100%実施	・年2回開催必須(メンタル、生活習慣病予防)等健康意識の向上 ・女性特有の健康関連課題についてのセミナーを実施	
健康チャレンジ活動の推進		70.8%	↑80.4%	↓73.3%	100%実施	・チャレンジカードの配布、目標達成者への記念品贈呈 ・高知家 健康パスポートアプリ活用を推奨		
職場環境の整備	作業災害、通勤災害の撲滅	作業災害	0件	0件	0件	発生件数ゼロ継続	・他社災害情報の連携、部門内周知の徹底 ・安全衛生委員会にて事例等を審議(都度)	
		通勤災害	2件	2件	1件	発生件数ゼロ継続	・他社災害情報の連携、部門内周知の徹底 ・安全衛生委員会にて事例等を審議(都度)	
	職場環境改善WGの活動推進	環境改善施策の提案	—	—	—	年2回開催	・WG開催の促進 ・半年で改善施策の立案	
	健康経営の推進体制	経営層の関与	実施	実施	実施	毎週開催	・経営会議で健康管理実施状況・活動内容について議論 ・社員の健康状況等を定期的に報告	
ホームページ	健康情報の掲載	掲載	掲載	掲載	都度掲載	・パフォーマンス指標・当社実績値の開示 (アブセンティーズム、プレゼンティーズム、ワーク・エンゲイジメント) ・健康情報を社内外へ開示し、他社等へのPRにつなげる。		